

# 天主教永年中學 104 年度健康促進「愛滋病防治」及「反菸拒檳」宣導 才藝競賽實施計畫

壹、依據：104 年度健康促進「愛滋病防治」及「反菸拒檳」宣導才藝競賽實施計畫辦理。

貳、目的：

- 一、為推動校園愛滋病防治教育，透過學生才藝競賽及競賽後優良作品之展示、觀摩、應用，建立學生愛滋病防治正確認知與關懷愛滋病患，擴展「愛滋病防治」宣教成效，防堵愛滋病入侵校園，達成「健康校園」之目標。
- 二、落實校園愛滋病防治教育、拒絕「菸害」、拒嚼食「檳榔」，以維學生健康，為國家培育優秀青年。

參、實施規定：

- 一、實施對象：高一、國一年級：「反菸拒檳」宣導主題  
高二、國二年級：「愛滋病防治」宣導主題

二、報名日期：104 年 9 月 11 日(星期五)放學前截止，報名表如【附件 1】。

三、收件日期：104 年 10 月 2(星期五)日放學前截止。

四、實施內容：

(一) 以海報設計、書法、作文為主。應凸顯「愛滋病防治宣導」或者「拒菸、拒檳榔防制宣導」之主題，結合教育理念，展現宣導成效。

(二) 規格：

1、海報設計：

以「全開」直式紙張(A0-約 109x78 公分、菊全開 A1-約 89x63 公分)創作，每 1 幅創作人數不超過 2 人為限，並於作品背面右下方黏貼參賽作品主題及參賽者姓名資料之浮籤【附件 2】。

2、書法：

字體不拘，落款應包括學校、年級、姓名，見【附件 3】。以四開(35 x 70 公分)28 字宣紙直式書寫。

3、作文：

以 600 字稿紙書寫，字數在 1000 至 1500 字間，並於題目下方註記校名、班級、姓名。

**五、每班必須繳交各項作品，每項至少繳交乙份。**

**六、本次競賽所需之紙張，由體衛生組提供，請於 9 月 11 日至體衛組領取。**

七、請同學利用課餘時間創作，不得以繳交作品為理由，借用正課創作作品。

八、各項優勝作品取前三名，各頒發獎狀乙幀；第一名記佳獎二次，第二名記佳獎一次，第三名記佳獎一次，以資鼓勵。

肆、評審：

一、海報：梁營得老師、閻秀琴主任於輔導室。

二、書法：張寶元老師於導師室。

三、作文：王襄捷、余俐嫻老師於導師室。

伍、一般規定：

一、參賽作品應遵從智慧財產權之相關規定，不得抄襲剽竊他人之著作，若經他人反應並發現屬實，則取消其參賽或優選之資格。

二、入選作品將於校內展示至12月31日。

陸、本辦法如有未盡之事宜，得另行補充修訂之。

附件一

私立永年中學 104 學年度健康促進「愛滋病防治」、「反菸拒檳」暨「紫錐花運動」宣導才藝競賽報名表

班級：

導師簽名：

創作項目	參加人員		備註
海報設計	1	2	
書法	1	2	
作文	1	2	

附註：

一、本報名表由各班自行推派人員參加，每班必須繳交各項作品，每項至少繳交乙份。

二、海報設計每組最多兩人參加，其餘各組由一人參加。

三、本表填寫完畢後，請各班導師簽名，並於9月11日放學前繳回【學務處體衛組】。

\*高一、國一年級主題：宣導「反菸拒檳」

\*高二、國二年級主題：宣導「愛滋病防治」

附件二

作品主題：
校名：私立永年中學
班級：
姓名：

作品主題：
校名：私立永年中學
班級：
姓名：

作品主題：
校名：私立永年中學
班級：
姓名：

作品主題：
校名：私立永年中學
班級：
姓名：

作品主題：
校名：私立永年中學
班級：
姓名：

作品主題：
校名：私立永年中學
班級：
姓名：

附件三

私立永年中學 104 學年度健康促進「愛滋病防治」及「反菸拒檳」宣導書法格式範例

雲 林 縣 永 年 高 級 中 學  國 中 一 忠  王 大 明			第一個字

書法比賽題目：(請擇一書寫)

1. 防治愛滋有一套 不潔針頭勿共用 美麗人生勿斷送 君子自愛請保重
2. 一時衝動受不了 惹上愛滋終生擾 安全保護作得好 無憂無慮沒煩惱
3. 勇敢拒絕毒品與不當的性行為是預防感染性病及愛滋的最佳選擇
4. 口腔保健勤潔牙 菸酒不沾遠毒品 拒嚼檳榔防愛滋 全民健康新主張
5. 均衡飲食營養好 不必檳榔來咀嚼 充足睡眠精神好 不必抽菸來提神

反菸拒檳標語

1. 反菸拒檳好口氣、健康快樂美少年
2. 反菸拒檳你健康我快樂
3. 反菸拒檳，遠離口腔癌、咽喉癌和食道癌。
4. 嚼檳榔會使口腔黏膜纖維化，有口難開。
5. 吞雲吐霧賠上、美麗幸福健康
6. 遠離菸、檳—健康無礙、生活更 High。
7. 拒菸反檳從你我做起健康生活有保障。
8. 拒菸隨我行、健康你最行。
9. 拒吸二手菸。
10. 不讓菸滅你，就從滅菸起。
11. 為了你的肺著想。
12. 無菸家庭，戒菸就贏。
13. 一天一包菸，少活好幾年，我家不吸菸，幸福久久年。
14. 老爸不吸菸好榜樣，老媽不吸菸好模樣，全家不吸菸最像樣。
15. 菸不上身，健康一生。
16. 無菸家庭非口號，身體力行最重要！
17. 雙手環抱是愛，煙霧繚繞是礙，我家無菸最 HIGH！
18. 我家不吸菸，空氣多新鮮。
19. 無菸家庭最健康，掃除菸味多芬芳。
20. 爸爸嘴吐菸，媽媽頭冒煙；家中無菸味 親子全家相依偎！YA！
21. 我家不吸菸，大手牽小手，健康跟著走！
22. 你要菸霧瀰漫，還是清新空氣？
23. 擺脫菸癮，就從這一刻起！
24. 戒菸才是福。

25. 共享清靜新環境，向菸癮說不！
26. 為了我和家人的生活品質，我現在要努力戒菸。
27. 拒絕菸害，輕鬆自在。
28. 健康優先，趕緊戒菸！
29. 清新環境，健康有勁！
30. 有氧123，戒菸好簡單！
31. 吸菸只是藉口，戒菸絕對會更好！
32. 我運動，我不吸菸。
33. 吸菸危害健康。
34. 您願意孩子在這種環境下長大嗎？
35. 一人吸菸，一家吸癮。
36. 健康新主張，拒吸二手菸。
37. 我們有權拒吸二手菸。
38. 正因為年輕，我，選擇不一樣！
39. 因為男生無法生小孩，所以女生有更重要的理由不吸菸！

40. 無菸味的女人味！
41. 健康新主張，戒菸當自強！
42. Happy 媽媽，拒吸二手菸！
43. 為下一代健康，請拒吸二手菸！
44. 反制禁菸場所吸菸，大家一起來。
45. 禁菸場所，我不吸菸。
46. 邁向新世紀，讓我們一起加入戒菸的活動！
47. 勇於拒絕香菸的誘惑。
48. 勇於拒絕香菸的誘惑，拒嚼檳榔於口腔之外。
49. 嚼檳榔、吸煙，證實會導致口腔癌、咽喉癌和食道癌。
50. 嚼檳榔會使口腔黏膜纖維化，有口難開。
51. 嚼檳榔會誘發口腔黏膜潰瘍，引發口腔癌的威脅。
52. 愛吃檳榔真傷牙血盆大口真不雅

### 愛滋病防制標語

1. 你不套招 我不過招 愛我 請給我全套 珍惜生命 辦事有一套
2. 防範愛滋病有三招 固定伴侶勿濫交 共用針頭危險高 保命要用保險套
3. 共用針頭 注射毒品 愛滋與你為鄰 嫖妓濫性 心存僥倖 愛滋奪你性命
4. 忠實配偶 固定單一沒有感染的性伴侶 避免嫖妓行為 以預防感染性病及愛滋病
5. 預防性病與愛滋病 請正確使用保險套
6. 性病者請儘速就醫 以免感染愛滋病
7. 請勿利用捐血中心做為愛滋篩檢 如懷疑自己被感染請至衛生局、所或衛生署指定醫院接受抽血檢驗
8. 拒絕愛滋 疾疾如律令 遠離愛滋 永保安康
9. 讓「愛」滋生 不要讓「愛滋」生